

人生はのぼり坂 ぐんぐん くだり坂 ぐんぐん まさか…

～ そんな時に **かかりつけ医** ～

「**かかりつけ医**」という言葉を知ったことがあると思います。が…
かかりつけ医って一体なに？
かかりつけ医を持つとどんなメリットがあるの？かかりつけ医って、どうやって選ぶの？
などわかっていそうで、わからないことが一杯ではないでしょうか。
今回の公開講座では、医師による「**かかりつけ医について**」の話の後に、人気主婦ブロガー、カータンさんから、自身の介護経験からの話を伺います。介護への思い、生活していく上での悩ましい出来事や、葛藤をふんだんに盛り込んで、かかりつけ医にまつわるエピソードを紹介していただきます。楽しいQ&Aコーナーもあります。かかりつけ医について自分事として考えていける講演会です。是非！お運びください。

日時：令和7年11月15日(土) 14:00～15:30

参加費 無料

総合司会：河合 裕子さん (きむら記念クリニック 院長)
「**かかりつけ医について**」 渡辺 雄幸さん(渡辺医院 院長)

講師：カータンさん  人気主婦ブロガー (メイン講演)
進行役：K美さん



 1967年4月生まれ/家族：夫、娘2人/人気主婦ブロガー/1990年CAに1997年退職。
2007年3月アメイバーブログ『あたし・主婦の頭の中』開始。
2008年3月 JAPAN BLOG AWARD 2008 総合グランプリ受賞。
2015年12月 ライブドアブログ OF THE YEAR2015 最優秀グランプリ賞。
40代後半にお父様が視力を失い、お母様が認知症を発症。突然介護と向き合う生活が始まる。両親の介護を中心に記事を投稿、奮闘する日常に多くの共感を得ている。
著書：「健康以下、介護未満、親のトリセツ」「お母さんは認知症、お父さんは老人ホーム
 介護ど真ん中！親のトリセツ」

場所：鶴見公会堂ホール

横浜市鶴見区豊岡町2-1フーガ1 6階

申込み方法：**事前申込み制** 電話(月～金9:00～17:00)

つるみ在宅ケアネットワークホームページより

ご芳名・連絡先(住所、事業所名)・TEL

先着350名(定員になり次第締切り)

申込み期間：10月11日～10月31日 17:00まで



ホームページ
QRコード

緊急対応、災害時に活用を想定している
つるみ在宅ケアネットワーク 連携ノートを
会場で展示していま～す!!

連携ノートは
かかりつけ医に
ご相談ください



鶴見区医師会 在宅部門 担当：鈴木

TEL：045-503-1289

主催：鶴見区医師会 後援：鶴見区役所