



# 支え合う遺族の会 ハナミズキの会



～ ハナミズキの会事務局 ～

鶴見区医師会 相談窓口

TEL: 045-503-1289

FAX: 045-503-1266

〒230-0051

横浜市鶴見区鶴見中央3-4-22

Email: zaitaku@sawayaka-tsurumi.jp

<https://www.sawayaka-tsurumi.jp/>





## 支え合う遺族の会『ハナミズキの会』 ～がんや病気で大切な方をなくされた方の集い～

身近な人と死別した悲しみから立ち直るために、同じ体験をもつもの同士その心の中を語り合い、お互いに支えあおうとするもの。

身近な人の死は、人生最大のストレスです。自分の内に閉じ込めている悲しみをありのままに語り、それができ、その悲しみに共感して聞いてくれる人がいるときに、重い心にも少しずつ変化がおきるのではないのでしょうか。

悲しみと立ち向かいながら、再び新しい生き方を見出せるように、お互い温かい手を差し伸べることができる……。そんなコンセプトをもちながら鶴見区医師会では、支え合う遺族の会を設立し、平成26年4月から開催しています。

対象になる方：鶴見区在住で、がんや病気で大切な方を亡くされたご遺族

日時：偶数月の第4火曜日（午後）に開催  
（8月は除く）  
詳細はお問い合わせください。

問い合わせ先：

☎ 045-503-1289

（鶴見区医師会 相談窓口）

